

Аннотация к рабочей программе по пулевой стрельбе.

Направленность дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивная, разработана для работы преподавателей по пулевой стрельбе с начинающими стрелками. Программа охватывает комплексную подготовку стрелков на начальном этапе обучения. Спортивное мастерство юных спортсменов тесно связано с их спортивным стажем, оптимальным возрастом начала занятий и разносторонней подготовкой на этапе начальной специализации.

Цели и задачи программы.

Целью программы: овладеть основными способами пулевой стрельбы, общей физической подготовки и тем самым достигнуть более высокого уровня физической подготовки, воспитывают в них привычку и потребность в ежедневных физических упражнениях.

Перед спортивной секцией стоят следующие задачи:

- привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- овладение широким кругом двигательных умений и навыков, в частности, основами техники естественных движений (бег, прыжки, метание);
- выявление предрасположения у юных спортсменов к занятиям пулевой стрельбой;
- привитие навыков личной гигиены;
- воспитание у учащихся морально-волевых качеств;
- формирование устойчивого интереса к спорту (пулевой стрельбе);
- освоить технику пулевой стрельбы.

Занятие проводится 1 раз в неделю.

Распределение программного материала:

<i>Разделы подготовки</i>	<i>Количество часов</i>
1. Теоретическая подготовка.	
Физическая культура и спорт в России (средство воспитания, укрепления здоровья, гармоничное физическое развитие, значение разносторонней физической подготовки, единая спортивная классификация)	1
Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы	1
История развития стрелкового оружия	1
Меры обеспечения безопасности на занятиях пулевой стрельбой	2
Общие сведения о выстреле	1
Материальная часть оружия	1
Краткие сведения о функциях и строении детского организма	1
Гигиена, закаливание и режим юных стрелков	2
Общая и специальная физическая подготовка	2
Основы техники стрельбы	8
Правила соревнований	1
Итого часов:	21
2. Практическая подготовка.	
Общая физическая подготовка	2
Специальная физическая подготовка	1
Изучение и совершенствование техники и тактики стрельбы	
- лежа с применением упора без патрона	2
с патроном	2
- сидя с применением упора без патрона	2
с патроном	2
Участие в соревнованиях и судейская практика	2
Итого часов:	13
Общее количество часов:	34

Формы оценивания:

- 1.предварительный контроль (1-я неделя октября);
- 2.текущий контроль (конец января)
- 3.итоговый контроль(май)