

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы

И. Н. Хорошулина

2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

ИП Воробьева Т.П.

2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

14 декабря

Возр. группа 7-11 лет.
2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Запеканка творожная с молоком сгущенным	200	56.21	366	33,6	19,9	67,7	551
изделие выпечное	70	11.85	767	5,1	8,8	35,9	260
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	17.35	124	2,2	5,8	10,4	104,2
Омлет натуральный	110	39.82	284	13,6	20,5	2	250
Овощи по сезону	50	5.11		0,6	0,1	1,9	12
Чай с сахаром и лимоном	205	4.30	685	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92
Консерв. суп		4.58					

Старший повар

Майср -

Майсрова Л.А.