

Сотласова И.
 Директор
 МОУ Отрадновской с/ош
 Верхова Корсакинского И.И.
 27.12.2022г.

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 «27» 12 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная категория 7-11 лет

27 декабря

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Жаркое по-домашнему	250	56.54	259	23,2	25,8	23,7	346
Овощи по сезону	20	11.52		0,2	0	0,5	2,8
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	1,5	60
Хлеб пшеничный	30	3.14		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с яйцом	250	14.70	133	5,75	5,75	20,5	152,3
Рагу с птицей	215	52.16	210	15	12,5	17,8	244
Хлеб ржаной	40	3.14		2,6	0,4	19,8	92
Чай с сахаром и лимоном	205	4.30	686	0,3	0,1	15,2	62

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.