

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы
И. Н. Хорошулина
«23» 12 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
ИП Воробьева Т.П.
«23» 12 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

23 декабря

возр. группа 7-11 лет
2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Кнели из кур с соусом	140	40.74	505	14,07	8,71	7,11	163,4
Каша гречневая рассыпчатая	170	17.39	508	9,9	8	48,3	316
Кисель "Витошка" с витаминами	200	13.00		0	0	24	95
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	17.15	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели рыбные	140	33.89	394	7,8	6,4	10	133,2
Рис отварной	150	18.94	511	308	6,1	38,9	228
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	20	1.92		1,3	0,2	9,9	46

Старший повар

Майср

Майсрова Л.А.