

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы

И. Н. Хорошулина

«22» 12 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

ИП Воробьева Т.П.

«22» 12 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

22 декабря

возр группа 7-11 лет.
2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Котлета рыбная	90	40.46	388	12,4	7	83	146,3
Картофельное пюре	150	20.11	520	3,2	6,8	21,9	163,5
Овощи по сезону	30	6.93		0,3	0	1,1	7,2
Чай с сахаром и лимоном	205	4.30	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	25	3.20		2	0,3	12,9	65,5
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	14.35	124	2,2	5,8	10,4	104,2
Биточек мясной с соусом	70/45	40.49	451	11	10	11,2	183
Макаронные изделия отварные	150	10.22	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	30	3.94		2	0,3	14,9	69

Старший повар

Майф-

Майорова Л.А.