

Утверждено.  
 Директор МКУ «Традиционная  
 кухня» И.И.  
 13.12.2022

«Утверждаю»  
 Индивидуальный предприниматель  
 И.И. Воробьева Т.П.  
 «13» 12 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

13 декабря

возр. группа 4-11 лет.  
 2022г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Жаркое по-домашнему	250	56.54	259	23,2	25,8	23,7	346
Овощи по сезону	20	11.52		0,2	0	0,5	2,8
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Суп картофельный с яйцом	250	14.40	133	5,75	5,75	20,5	152,3
Рагу с птицей	215	52.16	210	15	12,5	17,8	244
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	15,8	92
Чай с сахаром и лимоном	205	4.30	686	0,3	0,1	15,2	62

Старший повар Майф-

Майорова Л.А.