

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной

школы
Игорь И. Н. Хорошулина
«04» 12 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

Тамара
ИП Воробьева Т.П.

«___» 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

7 декабря

возр. группа 4-11 лет
2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Птица в соусе	95	45.34	445	11,48	12,94	3,15	183,15
Рис отварной	180	22.72	511	4,6	7,3	46,7	274
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп с макаронными изделиями	260	17.26	147	4,9	6,7	15,8	145
Жаркое по-домашнему	200	50.80	394	18,5	20,7	18,9	337
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майорова

Майорова Л.А.