

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной

школы

И. Н. Хорошулина

«19» 12 2022г.

«Утверждено»

Индивидуальный предприниматель

Т. П. Воробьева

«20» 12 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

19 декабря

2022

возраст. группа 7-11 лет.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Тефтели мясные с томатным соусом	150	57.84	461	19	24.2	18.5	369
Макаронные изделия отварные	150	10.22	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
		<u>75.00</u>					
Бесплатное питание - Обед							
Борщ с картофелем	250	17.21	139	6,2	5,6	22,3	167
Плов	285	49.65	443	25.9	26.5	38.1	504
Чай с сахаром и лимоном	205	4.30	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	15,8	92
		<u>75.00</u>					

Старший повар

Майср Л.А.

Майср Л.А.