

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадновской средней общеобразовательной
 школы
 И. Н. Хорошулина
 «09» 12 2022г.

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 «09» 12 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

9 декабря

вср. группа 7-11 лет.
 2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Котлета рыбная	90	40.46	388	12,4	7	8,3	146,3
Картофельное пюре	150	20.11	520	3,2	6,8	21,9	163,5
Овощи по сезону	30	6.93		0,3	0	1,1	7,2
Чай с сахаром и лимоном	205	4.30	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	25	3.20		2	0,3	12,9	65,5
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	17.35	124	2,2	5,8	10,4	104,2
Биточек мясной с соусом	115	40.49	451	11	10	11,2	183
Макаронные изделия отварные	150	10.22	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	30	3.84		2	0,3	14,9	69

Старший повар

Майф-

Майорова Л.А.