

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы
И.Н.Хорошулина
«23» _____ 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
ИП Воробьева Т.П.
« _____ » _____ 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

23 декабря

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Кнели из кур с соусом	100	35.64	505	14,07	8,71	7,11	163,4
Каша гречневая рассыпчатая	220	22.51	508	12,8	3,9	62,5	409
Кисель «Витошка» с витаминами	200	13.00		0	0	24	95
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	17.15	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели рыбные	130	27.47	394	8,7	7,1	11,1	148
Рис отварной	230	25.36	511	5,9	9,3	59,7	350
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	20	1.92		1,3	0,2	9,9	46
	800						

Старший повар

Майорова

Л.А.Майорова