

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной

школы

И.Н.Хорошулина

« 22 » 12 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

ИП Воробьева Т.П.

« 22 » 12 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

22 декабря

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углевод,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Котлета рыбная	90	29.23	388	12,4	7	8,3	146
Картофельное пюре	200	22.34	520	4,3	8,1	29,2	218
Овощи по сезону	30	6.93		0,3	0	1,1	7,2
Чай с сахаром и лимоном	205	4.30	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	25	3.20		2	0,3	12,9	66
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	14.35	124	2,2	5,8	10,4	104,2
Биточек мясной с соусом	120	29.05	451	19,1	17,3	19,2	313
Макаронные изделия отварные	200	13.62	516	6,8	12,1	45,6	326
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	30	2.99		2	0,3	14,9	69
	800						

Старший повар

Майорова

Л.А.Майорова