

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней общеобразовательной  
школы

И.Н.Хорошулина

2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

ИП Воробьева Т.П.

«19» 12 2022г.

**МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет**

19 декабря

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Тефтели мясные с томатным соусом	150	54.44	461	18,8	23,5	14,8	358
Макаронные изделия отварные	200	13.62	516	6,8	12,1	45,6	326
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
	550						
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	17.21	139	6,2	5,6	22,3	167
Плов	305	49.65	443	33,6	34,4	49,5	555
Чай с сахаром и лимоном	205	4.30	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92
	800						

Старший повар

Майор

Л.А.Майорова