

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы

И.Н.Хорошулина
И.Н.Хорошулина
«13» 12 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

И.П.Воробьева
И.П.Воробьева Т.П.

«13» 12 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастной категории 12-18 лет

13 декабря

2022г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | № Р | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|--------------|-----|---------|--------|------------|-------------------------------|
| Бесплатное питание - Завтрак | | | | | | | |
| Жаркое по-домашнему | 300 | <i>64.94</i> | 259 | 27,8 | 31 | 28,4 | 506 |
| Овощи по сезону | 20 | <i>3.12</i> | | 0,2 | 0 | 0,5 | 2,8 |
| Чай с сахаром | 200 | <i>3.10</i> | 685 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | <i>3.84</i> | | 2,4 | 0,3 | 15,5 | 78,6 |
| | 550 | | | | | | |
| Бесплатное питание - Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с яйцом | 250 | <i>14.40</i> | 133 | 5,75 | 5,75 | 20,5 | 152,3 |
| Рагу с птицей | 305 | <i>52.16</i> | 210 | 22,3 | 18,6 | 26,5 | 363 |
| Хлеб ржаной | 40 | <i>3.84</i> | | 2,6 | 0,4 | 19,8 | 92 |
| Чай с сахаром и лимоном | 205 | <i>4.30</i> | 686 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 |
| | 800 | | | | | | |

Старший повар

Майорова

Л.А.Майорова