

«Согласовано»

Директор муниципального  
общеобразовательного учреждения  
Отрадной средней общеобразовательной  
школы

*И.Н.Хорошулина*  
И.Н.Хорошулина  
« 01 » 12 2022г.

«Утверждаю»  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Воробьева Т.П.  
*Т.П. Воробьева*  
« 01 » 12 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастной категории 12-18 лет

1 декабря

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Запеканка творожная с молоком сгущенным	130	51,06	366	21,8	12,9	44,0	358
изделие выпечное	120	17,00	767	8,7	15,1	51,5	260
Чай с сахаром	200	3,10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	3,84		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	300	20,82	124	2,6	7	12,5	125
Омлет натуральный	110	39,82	284	13,6	20,5	2	250
Овощи по-сезону	60	6,22		0,7	0,12	2,3	14
Чай с сахаром и лимоном	205	4,30	685	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	3,84		2,6	0,4	19,8	92
Дитерское изделие без крахмала	85	-		5,3	10	43	283

Старший повар

*Л.А.Майорова*

Л.А.Майорова