

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадноаской средней общеобразовательной
школы.

И.Н.Хорошулина

«14» 12 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

ИП Воробьева Т.П.

«14» 12 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастной категории 12-18 лет

14 декабря

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Запеканка творожная с молоком сгущенным	200	47.74	366	33,6	19,9	67,7	551
изделие выпечное	120	20.32	767	8,7	15,1	51,5	260
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	300	17.35	124	2,6	7	12,5	125
Омлет натуральный	110	39.82	284	13,6	20,5	2	250
Овощи по-сезону	60	5.11		0,7	0,12	2,3	14
Чай с сахаром и лимоном	205	4.30	685	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92
Кондитерское изделие без крахмала	85	4.58		5,3	10	43	283

Старший повар

Майорова

Л.А.Майорова