

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы

И.Н.Хорошулина

« 09 » 10 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

И П Воробьева Т.П.

« 09 » 10 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

9 декабря

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Котлета рыбная	90	<i>38,23</i>	388	12,4	7	8,3	146
Картофельное пюре	200	<i>22,34</i>	520	4,3	8,1	29,2	218
Овощи по сезону	30	<i>6,93</i>		0,3	0	1,1	7,2
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>4,30</i>	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	25	<i>3,00</i>		2	0,3	12,9	66
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	<i>17,35</i>	124	2,2	5,8	10,4	104,2
Биточек мясной с соусом	120	<i>38,05</i>	451	19,1	17,3	19,2	313
Макаронные изделия отварные	200	<i>13,62</i>	516	6,8	12,1	45,6	326
Чай с сахаром	200	<i>3,10</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	30	<i>2,88</i>		2	0,3	14,9	69
	800						

Старший повар

Масин

Л.А.Майорова