



МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-13 лет

20 февраля

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Тефтели мясные с томатным соусом	140	54.68	461	18,2	22,8	17,3	346
Макаронные изделия отварные	200	13.48	516	6,8	12,1	45,6	326
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
Чай с сахаром	200	3.00	685	0,2	0,1	15	60
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Борщ с картофелем	250	17.41	139	6,2	5,6	22,3	167
Плов	305	49.25	443	33,6	34,4	49,5	555
Чай с сахаром и лимоном	205	4.50	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92
	800						

Старший повар

Майор

Л.А. Майорова