Согласовано

Директор муниципального общеобразовательного учреждения Отрадновской средней общеобразовательной школы

_____ И.Н.Хорошулина

«14» 02 2023г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

_____ ИП Воробьева Т.П.

«____» _____ 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастной категории 12-18 лет

14 февраля 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Жаркое по-домашнему	300	64.04	259	27,8	31	28,4	506
Овощи по сезону	20	5.12		0,2	0	0,5	2,8
Чай с сахаром	200	3.00	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с яйцом	250	15.10	133	5,75	5,75	20,5	152,3
Рагу с птицей	305	51.06	210	22,3	18,6	26,5	363
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92
Чай с сахаром и лимоном	205	5.00	686	0,3	0,1	15,2	62
	800						

Старший повар Л.А.Майорова