



«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 31.01.2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная категория 7-11 лет

31 января

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Жаркое по-домашнему	225	60-48	259	24,6	27,3	15,1	367
Овощи по сезону	30	7-68		0,3	0	0,5	4,2
Чай с сахаром	200	3-00	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	3-84		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с яйцом	250	15-10	133	5,75	5,75	20,5	152,3
Рагу с птицей	205	57-06	210	15	12,5	17,8	244
Хлеб ржаной	40	3-84		2,6	0,4	19,8	92
Чай с сахаром и лимоном	205	5-00	686	0,3	0,1	15,2	62

Старший повар

Майорова

Майорова Л.А.