



«Согласовано»  
 Директор муниципального  
 общеобразовательного учреждения  
 Отрадновской средней общеобразовательной  
 школы  
 И. Н. Хорошулина  
 « 30 » 2023г.



«Утверждаю»  
 Индивидуальный предприниматель  
 ИП Воробьева Т.П.  
 « 30 » 2023г.

**МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет**

*30 января*

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Котлета по-хлыновски с соусом	120	51,20	454	18,3	16,6	18,4	300
Греча отварная	150	14,96	508	8,7	7,1	42,6	279
Чай с сахаром и лимоном	205	5,00	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	30	3,84		2,4	0,3	15,5	78,6
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Суп из овощей	250	19,34	135	3,4	5,9	10,8	112
макаронны запеченные с сыром	210	48,82	334	12	13	47,7	365
Чай с сахаром	200	3,00	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	3,84		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

*Майорова Л.А.*

Майорова Л.А.