

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадновской средней общеобразовательной
 школы
 И. Н. Хорошулина
 « 17 » _____ 2023г.

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 « 28 » _____ 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

28 апреля

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Кнели из кур с соусом	120	40.64	505	14,07	8,71	7,11	163,4
Каша гречневая рассыпчатая	170	16.21	508	9,9	8	48,3	316
Кисель "Витошка" с витаминами	200	14.00		0	0	24	95
Хлеб пшеничный	30	4.15		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	18.81	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели рыбные	135	28.98	394	7,8	6,4	10	133,2
Рис отварной	150	18.80	511	308	6,1	38,9	228
Чай с сахаром	200	4.25	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	4.16		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Май Л.

Майорова Л.А.