



«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадной средней общеобразовательной
 школы
 И. Н. Хорошулина
 2023г.



«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 «27» 04 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

27 апреля

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Котлета рыбная	90	<i>41.95</i>	388	12,4	7	8,3	146,3
Картофельное пюре	150	<i>17.56</i>	520	3,2	6,8	21,9	163,5
Овощи по сезону	30	<i>4.89</i>		0,3	0	1,1	7,2
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>4.25</i>	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	25	<i>3.15</i>		2	0,3	12,9	65,5
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	<i>18.04</i>	124	2,2	5,8	10,4	104,2
Биточек мясной с соусом	<i>115</i>	<i>39.23</i>	451	11	10	11,2	183
Макаронные изделия отварные	150	<i>10.26</i>	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Чай с сахаром	200	<i>3.31</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	<i>4.16</i>		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.