

«Согласовано»
 Администрация Угличского района
 директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадновской средней общеобразовательной
 школы
 И. Н. Хорошулина
 « 27 » 01 2023г.

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 « 27 » 01 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

27 января

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Кнели из кур с соусом	140	39.44	505	14,07	8,71	7,11	163,4
Каша гречневая рассыпчатая	170	17.39	508	9,9	8	48,3	316
Кисель "Витошка" с витаминами	200	14.00		0	0	24	95
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	17.61	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели рыбные	150	31.13	394	7,8	6,4	10	133,2
Рис отварной	150	19.42	511	308	6,1	33,9	228
Чай с сахаром	200	3.00	685	0,2	0,1	1,5	60
Хлеб ржаной	40	3.84		1,3	0,2	9,9	46

Старший повар *Майср Л.А.*

Майсрова Л.А.