

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадненской средней общеобразовательной
 школы
 И. Н. Хорошулина
 2023г.

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 И. П. Воробьева Т. П.
 «26» 05 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

26 мая

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Кнели из кур с соусом	120	<i>40.64</i>	505	20,4	10,4	8,5	195
Каша гречневая рассыпчатая	170	<i>16.21</i>	508	9,9	8	48,3	316
Кисель "Витошка" с витаминами	200	<i>14.00</i>		0	0	24	95
Хлеб пшеничный	30	<i>4.15</i>		2,4	0,3	15,5	78
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	<i>18.81</i>	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели рыбные	135	<i>18.98</i>	394	11,7	9,6	15	195
Рис отварной	150	<i>18.80</i>	511	308	6,1	38,9	228
Чай с сахаром <i>мл</i>	200	<i>4.25</i>	685	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	40	<i>4.16</i>		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар *Майф*

Майорова Л.А.