



МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

26 мая

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Кнели из кур с соусом	100	<i>37.78</i>	505	14,07	8,71	7,11	163,4
Каша гречневая рассыпчатая	220	<i>19.04</i>	508	12,8	3,9	62,5	409
Кисель «Витошка» с витаминами	200	<i>14.00</i>		0	0	24	95
Хлеб пшеничный	30	<i>4.15</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	<i>18.81</i>	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели рыбные	100	<i>18.96</i>	394	8,7	7,1	11,1	148
Рис отварной	230	<i>22.82</i>	511	5,9	9,3	59,7	350
Чай с сахаром <i>мшч</i>	200	<i>4.25</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	<i>4.16</i>		2,6	0,4	19,8	92
	800						

Старший повар

Майф

Л.А.Майорова