

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отраднойской средней общеобразовательной
 школы
 И.Н. Хорошулина
 2023г.

«Утверждаю»
 ИП Воробьева Т.П.
 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

26 апреля

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Птица в соусе	80	<i>38.94</i>	445	11,48	12,94	3,15	183,15
Рис отварной	230	<i>28.60</i>	51	6,7	8,3	69,6	350
Чай с сахаром	200	<i>3.31</i>	685	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	30	<i>4.15</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп с макаронными изделиями	250	<i>18.12</i>	147	4,9	6,7	15,8	145
Жаркое по домашнему	240	<i>49.41</i>	394	27,8	31,1	28,4	506
Хлеб ржаной	40	<i>4.16</i>		2,6	0,4	19,8	92
Чай с сахаром	200	<i>3.31</i>		0,2	0	15	58

Старший повар *Майор*

Л.А.Майорова