

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадной средней общеобразовательной
 школы
 И.Н.Хорошулина
 «26» _____ 2023г.

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 «26» _____ 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

26 января

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Котлета рыбная	90	<i>39.22</i>	388	12,4	7	8,3	146
Картофельное пюре	200	<i>23.10</i>	520	4,3	8,1	29,2	218
Овощи по сезону	30	<i>4.48</i>		0,3	0	1,1	7,2
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>5.00</i>	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	25	<i>3.20</i>		2	0,3	12,9	66
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	<i>16.50</i>	124	2,2	5,8	10,4	104,2
Биточек мясной с соусом	120	<i>38.08</i>	451	19,1	17,3	19,2	313
Макаронные изделия отварные	200	<i>13.48</i>	516	6,8	12,1	45,6	326
Чай с сахаром	200	<i>3.00</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	30	<i>3.84</i>		2	0,3	14,9	69
	800						

Старший повар

Майорова

Л.А.Майорова