



МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

25 мая

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Котлета рыбная	90	<i>41.95</i>	388	12,4	7	8,3	146,3
Картофельное пюре	150	<i>17.56</i>	520	3,2	6,8	21,9	163,5
Овощи по сезону	30	<i>7.89</i>		0,3	0	1,1	7,2
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>4.25</i>	686	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	25	<i>3.45</i>		2	0,3	12,9	65
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	<i>18.04</i>	124	2,2	5,8	10,4	104
Биточек мясной с соусом	115	<i>39.23</i>	451	14	12,7	14,3	234
Макаронные изделия отварные	150	<i>10.26</i>	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Чай с сахаром	200	<i>3.31</i>	685	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	40	<i>4.16</i>		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар *Майор*

Майорова Л.А.