



«Согласовано»
Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадожской средней общеобразовательной
школы
И.Н.Хорошулина
« » 2023г.



«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель
ИП Воробьева Т.П.
« » 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

25 января

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Птица в соусе	90	<i>38.39</i>	445	<i>10.2</i>	<i>11.5</i>	<i>2.8</i>	<i>163.0</i>
Рис отварной	230	<i>29.77</i>	51	6,7	8,3	69,6	350
Чай с сахаром	200	<i>3.00</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	<i>3.84</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Суп с макаронными изделиями	260	<i>17.32</i>	147	4,9	6,7	15,8	145
Жаркое по домашнему	300	<i>50.93</i>	394	27,8	31,1	28,4	506
Хлеб ржаной	40	<i>3.84</i>		2,6	0,4	19,8	92
Чай с сахаром	200	<i>3.00</i>		0,2	0,1	19,8	92
	800						

Старший повар *Майорова*

Л.А.Майорова