

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отраднойской средней общеобразовательной
 школы
 И. Н. Хорошулина
 « 07 » 2023г.

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 « 07 » 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

24 апреля

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Тефтели мясные с томатным соусом	145	57.28	461	15	18,8	14,3	286
Макаронные изделия отварные	150	10.26	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Хлеб пшеничный	30	4.15		2,4	0,3	15,5	78,6
Чай с сахаром	200	3.31	685	0,2	0,1	15	60
Бесплатное питание - Обед							
Борщ с картофелем	250	17.54	139	6,2	5,6	22,3	167
Плов	250	49.05	443	22,6	23,1	33,3	440
Чай с сахаром и лимоном	205	4.25	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	4.16		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майф

Майорова Л.А.