

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы
И.Н. Хорошулина
« 24 » 2023г.



«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
ИП Воробьева Т.П.
« 24 » 03 2023г.



МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

24 марта

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Кнели из кур с соусом	110	35.85	505	14,07	8,71	7,11	163,4
Каша гречневая рассыпчатая	220	21.00	508	12,8	3,9	62,5	409
Кисель «Витошка» с витаминами	200	14.00		0	0	24	95
Хлеб пшеничный	30	4.15		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	19.81	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели рыбные	100	19.98	394	8,7	7,1	11,1	148
Рис отварной	230	29.82	511	5,9	9,3	59,7	350
Чай с сахаром	200	3.23	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	4.16		2,6	0,4	19,8	92
	800						

Старший повар

Майорова

Л.А.Майорова