«Согласовано»
Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадновской средней общеобразовательной
школы
_____ И.Н. Хорошулина
«_____» _____ 2023г.

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Воробьева Т.П.
«23» 05 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

23 мая 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Тефтели мясные с томатным соусом	140	53,94	461	17,5	21,9	16,6	333
Макаронные изделия отварные	200	13,68	469	7,2	5,6	39,4	246
Хлеб пшеничный	30	4,15		2,4	0,3	15,5	78,6
Чай с сахаром	200	3,23	685	0,2	0	15	58
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Борщ с картофелем	250	17,54	110	2	3,4	14,8	97
Плов	305	49,05	443	33,6	34,4	49,5	555
Чай с сахаром и лимоном	205	4,25	686	0,3	0,1	15,2	60
Хлеб ржаной	40	4,16		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар Майор Л.А.Майорова