

«Согласовано»
 Администрация Удлинского муниципального района
 директор муниципальной общеобразовательной учреждения
 Отрадновской средней общеобразовательной школы
 И. Н. Хорошулина
 « 23 » _____ 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

ИП Воробьева Т.П.

« 23 » _____ 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

23 марта

4-11 лет.

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Котлета рыбная	90	41.95	388	12,4	7	8,3	146,3
Картофельное пюре	150	11.56	520	3,2	6,8	21,9	163,5
Овощи по сезону	30	4.51		0,3	0	1,1	7,2
Чай с сахаром и лимоном	205	4.53	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	25	3.45		2	0,3	12,9	65,5
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	18.04	124	2,2	5,8	10,4	104,2
Биточек мясной с соусом	115	39.31	451	11	10	11,2	183
Макаронные изделия отварные	150	10.26	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Чай с сахаром	200	3.23	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	30	4.16		2	0,3	14,9	69

Старший повар

Майорова

Майорова Л.А.