



МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

23 марта

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Котлета рыбная	90	<i>41.95</i>	388	12,4	7	8,3	146
Картофельное пюре	200	<i>23.41</i>	520	4,3	8,1	29,2	218
Овощи по сезону	30	<i>1.66</i>		0,3	0	1,1	7,2
Чай с сахаром и лимонком	205	<i>4.53</i>	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	25	<i>3.45</i>		2	0,3	12,9	66
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	<i>18.04</i>	124	2,2	5,8	10,4	104,2
Биточек мясной с соусом	120	<i>35.89</i>	451	19,1	17,3	19,2	313
Макаронные изделия отварные	200	<i>13.68</i>	516	6,8	12,1	45,6	326
Чай с сахаром	200	<i>3.23</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	<i>4.16</i>		2,6	0,4	19,8	92
	810						

Старший повар

Майф

Л.А.Майорова