



«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрядной средней общеобразовательной
школы

И. Н. Хорошулина
2023г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

ИП Воробьева Т.П.

«23» 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

23 января

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Тефтели мясные с томатным соусом	150	58.05	461	15	18,8	14,3	286
Макаронные изделия отварные	150	10.11	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Хлеб пшеничный	30	3.54		2,4	0,3	15,5	78,6
Чай с сахаром	200	3.00	685	0,2	0,1	15	60
Бесплатное питание - Обед							
Борщ с картофелем	250	17.41	139	6,2	5,6	22,3	167
Плов	235	58.45	443	22,6	23,1	33,3	440
Чай с сахаром и лимоном	205	5.00	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.