



МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

22 мая

2023г.

Поиск пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	205	29	149	7,6	7,2	44,4	266
Булочка домашняя	100	22,6	769	7,5	13,2	60,9	394
Чай с сахаром	200	3,31	685	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	30	4,15		2,4	0,3	15,5	78,6
Батончик кондитерский	25	15,94		1,6	8	13,7	132
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с рыбными консервами	250	22,4	131	6,5	7,2	19	162
Шницель с соусом	100	27,38	416	8,9	10,1	12	173
Каша гречневая рассыпчатая	100	9,54	508	5,8	4,7	28,4	186
Напиток "Витолка" с витаминами	200	11,52		0	0	19	75
Хлеб ржаной	40	4,16		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майорова

Майорова Л.А.