



«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадновской средней общеобразовательной
 школы
 И. Н. Хорошудина
 « 22 » _____ 2023г.



«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 « 22 » _____ 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

22 марта

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Птица в соусе	95	45.06	445	11,48	12,94	3,15	183,15
Рис отварной	180	22.56	511	4,6	7,3	46,7	274
Чай с сахаром	200	3.23	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	4.15		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп с макаронными изделиями	260	18.12	147	4,9	6,7	15,8	145
Жаркое по-домашнему	225	49.49	394	18,5	20,7	18,9	337
Чай с сахаром	200	3.23	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	4.16		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар *Майор*

Майорова Л.А.