

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадновской средней общеобразовательной
 школы
 И.Н.Хорошулина
 «___» _____ 2023г.

«Утверждаю»
 Воробьева
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 «___» _____ 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

22 марта

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Птица в соусе	80	38.80	445	11,48	12,94	3,15	183,15
Рис отварной	230	28.82	51	6,7	8,3	69,6	350
Чай с сахаром	200	3.23	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	4.15		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Суп с макаронными изделиями	260	18.12	147	4,9	6,7	15,8	145
Жаркое по домашнему	225	49.99	394	27,8	31,1	28,4	506
Хлеб ржаной	40	4.16		2,6	0,4	19,8	92
Чай с сахаром	200	3.23		0,2	0,1	19,8	92
	800						

Старший повар

Майорова

Л.А.Майорова

Старший повар