



**МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет**

*22 февраля*

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Кнели из кур с соусом	140	<i>39.74</i>	505	14,07	8,71	7,11	163,4
Каша гречневая рассыпчатая	170	<i>17.39</i>	508	9,9	8	48,3	316
Кисель "Витошка" с витаминами	200	<i>14.00</i>		0	0	24	95
Хлеб пшеничный	30	<i>3.54</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Суп картофельный с бобовыми	250	<i>17.61</i>	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели рыбные	<del>150</del>	<i>31.13</i>	394	7,8	6,4	10	133,2
Рис отварной	150	<i>19.42</i>	511	308	6,1	38,9	228
Чай с сахаром	200	<i>3.00</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	<i>3.54</i>		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар *Майорова Л.А.*

Майорова Л.А.