«Согласовано»
Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадновской средней общеобразовательной
школы
_____ И.Н.Хорошулина
«22» 02 2023г.

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Воробьева Т.П.
«22» 02 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

22 февраля 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Кнели из кур с соусом	100	34.66	505	14,07	8,71	7,11	163,4
Каша гречневая рассыпчатая	220	22.50	508	12,8	3,9	62,5	409
Кисель «Витошка» с витаминами	200	14.00		0	0	24	95
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	17.61	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели рыбные	110	20.78	394	8,7	7,1	11,1	148
Рис отварной	230	29.77	511	5,9	9,3	59,7	350
Чай с сахаром	200	3.00	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92
	800						

Старший повар Л.А.Майорова