

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадновской средней общеобразовательной
 школы
 И. Н. Хорошулина
 «20» _____ 2023г.

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 «20» _____ 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

20 апреля

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Запеканка творожная с молоком сгущенным	130	46.70	366	33,6	19,9	67,7	551
изделие выпечное	120	20.84	767	5,1	8,8	35,9	260
Чай с сахаром	200	3.31	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	4.15		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	21.64	124	2,2	5,8	10,4	104,2
Омлет натуральный	110	39.52	284	13,6	20,5	2	250
Овощи по сезону	50	5.43		0,6	0,1	1,9	12
Чай с сахаром и лимоном	205	4.25	685	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	4.16		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар Майорова Л.А.

Майорова Л.А.