

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы
И.Н.Хорошулина
« 20 » _____ 2023г.



«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
ИП Воробьева Т.П.
« 20 » _____ 2023г.



МЕНЮ для льготных категорий возрастной категории 12-18 лет

20 января

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Биточек рубленый из птицы с соусом	130	46.20	500	21,4	16,4	19,6	311
Каша гречневая рассыпчатая	200	19.96	508	11,6	3,5	56,8	372
Чай с сахаром и лимоном	205	5.00	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Рассольник Ленинградский	300	24.86	140	4	4,8	24,2	162
Блинчики с джемом	260	43.30		10,4	10,5	91	827
Чай с сахаром	200	3.00		0	0	19	75
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92
	800						

Старший повар

Майф.

Л.А.Майорова