



«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадновской средней общеобразовательной
 школы
 И.Н. Хорошулина
 «19» 05 2023г.



«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 «19» 05 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастной категории 12-18 лет

19 мая

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Биточек рубленый из птицы с соусом	130	<i>47.51</i>	500	24,2	18,5	22,2	352
Каша гречневая рассыпчатая	200	<i>19.09</i>	508	11,6	3,5	56,8	372
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>4.25</i>	686	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	30	<i>4.15</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Рассольник Ленинградский	300	<i>24.48</i>	140	4	4,8	24,2	162
Блинчики с джемом	260	<i>43.05</i>		10,4	10,5	91	827
Чай с сахаром	200	<i>3.31</i>		0,2		15	58
Хлеб ржаной	40	<i>4.16</i>		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майф

Л.А.Майорова