

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадновои средней общеобразовательной
школы
И. Н. Хорошулина
« 19 » 2023г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
ИП Воробьева Т.П.
« 19 » 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

19 апреля

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Шницель мясной с соусом	140	57.28	451	18,9	17,2	19,2	313
Макаронные изделия отварные	150	10.26	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Чай с сахаром	200	3.31	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	30	4.15		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	18.81	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели из птицы	110	33.68	219	15,6	19,1	24,6	358
Рис отварной	120	15.04	511	30,8	6,1	38,9	228
Чай с сахаром	200	3.31	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	4.16		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майф

Майорова Л.А.