

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадновской средней общеобразовательной
 школы №8
 И.Н.Хорошулина « »
 2023г.



«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 « 19 » 01 2023г.



МЕНЮ для льготных категорий возрастной категории 12-18 лет

19 января

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Шницель мясной с соусом	145	54.68	451	18,9	17,2	19,2	313
Макаронные изделия отварные	200	13.48	516	6,8	12,1	45,6	326
Чай с сахаром	200	3.00	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	17.21	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели из птицы	115	25.04	219	15,6	19,1	24,6	358
Рис отварной	200	25.88	511	5,1	8,1	51,9	304
Чай с сахаром	200	3.00	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92
	800						

Старший повар

Майорова

Л.А.Майорова