

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадно-Восточной средней общеобразовательной
 школы
 _____ И. Н. Хорошулина
 « 18 » _____ 2023г.

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 _____ ИП Боробьева Т.П.
 « 18 » _____ 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

18 мая

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Запеканка творожная с молоком сгущенным	160	<i>55.39</i>	366	26,9	16	54,2	441
изделие выпечное	70	<i>12.15</i>	767	5,1	8,8	35,9	260
Чай с сахаром	200	<i>3.31</i>	685	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	30	<i>4.15</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	<i>18.04</i>	124	2	4,3	9,8	88
Омлет натуральный	110	<i>39.52</i>	284	11	18,3	2	219
Овощи по сезону	50	<i>9.03</i>		0,6	0,1	1,9	12
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>4.25</i>	685	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	40	<i>4.16</i>		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.