



«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадновской средней общеобразовательной
 школы №8
 И.Н.Хорошулина
 « 18 » 2023г.



«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 « 18 » 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастной категории 12-18 лет

18 мая

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Запеканка творожная с молоком сгущенным	130	<i>46.70</i>	366	21,8	12,9	44	358
изделие выпечное	120	<i>20.84</i>	767	8,7	15,1	51,5	260
Чай с сахаром	200	<i>3.31</i>	685	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	30	<i>4.15</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	300	<i>21.64</i>	124	2,6	7	12,5	125
Омлет натуральный	110	<i>39.52</i>	284	13,6	20,5	2	250
Овощи по-сезону	60	<i>5.43</i>		0,7	0,12	2,3	14
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>4.25</i>	685	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	40	<i>4.16</i>		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майор

Л.А.Майорова