

Средствование.
 Директор
 Петрова Т.П.
 18.09.2023

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 18.09.2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная категория 12-18 лет

Например

2023г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | № Р | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|-------|-----|---------|--------|------------|-------------------------------|
| Бесплатное питание - Завтрак | | | | | | | |
| Жаркое по-домашнему | 360 | 62.46 | 259 | 23,2 | 25,8 | 23,7 | 346 |
| Овощи по сезону | 20 | 5.08 | | 0,2 | 0 | 0,5 | 2,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 3.31 | 685 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4.15 | | 2,4 | 0,3 | 15,5 | 78,6 |
| Бесплатное питание - Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с яйцом | 250 | 14.65 | 133 | 5,75 | 5,75 | 20,5 | 152,3 |
| Рагу с птицей | 305 | 51.66 | 210 | 15 | 12,5 | 17,8 | 244 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4.16 | | 2,6 | 0,4 | 19,8 | 92 |
| Чай с сахаром и лимоном | 205 | 4.53 | 686 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 |

Старший повар *Майф-*

Майорова Л.А.