

«Согласовано»
 Администрация Угличского района
 Образовательная школа (Учебно-методический кабинет №160)
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отраднойской средней общеобразовательной
 школы №8
 И.Н.Хорошулина
 «18» 2023г.

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 «18» 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастной категории 12-18 лет
18 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Запеканка творожная с молоком сгущенным	140	51.23	366	33,6	19,9	67,7	551
изделие выпечное	120	16.93	767	8,7	15,1	51,5	260
Чай с сахаром	200	3.00	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	300	16.50	124	2,6	7	12,5	125
Омлет натуральный	110	39.82	284	13,6	20,5	2	250
Овощи по-сезону	60	9.84		0,7	0,12	2,3	14
Чай с сахаром и лимоном	205	5.00	685	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92
Сладкое изделие без кж	85						282

Старший повар *Майорова*

Л.А.Майорова