«Согласовано»
Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадновской средней общеобразовательной
школы
_____ Е.Н. Хорошулина
«17» 05 2023г.

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Воробьева Т.П.
«17» 05 2023г.

**МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет**

17 мая 2023г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | № Р | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Бесплатное питание - Завтрак** | | | | | | | |
| Шницель мясной с соусом | 140 | 57.28 | 451 | 22 | 20 | 22,4 | 365 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 10.26 | 516 | 5,1 | 9,1 | 34,2 | 244,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 3.31 | 685 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4.15 | | 2,4 | 0,3 | 15,5 | 78 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| **Бесплатное питание - Обед** | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 18.81 | 139 | 6,2 | 5,6 | 22,3 | 167 |
| Тефтели из птици | 110 | 33.68 | 219 | 15,6 | 19,1 | 24,6 | 358 |
| Рис отварной | 120 | 15.04 | 511 | 2,8 | 7,2 | 28,5 | 195 |
| Чай с сахаром | 200 | 3.31 | 685 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4.16 | | 2,6 | 0,4 | 19,8 | 92 |
| | | | | | | | |

Старший повар Майор Майорова Л.А.